

Сосуды печени сдавливаются, кровь в них застаивается, давление повышается в 3–4 раза. Эти изменения называются *циррозом печени*.

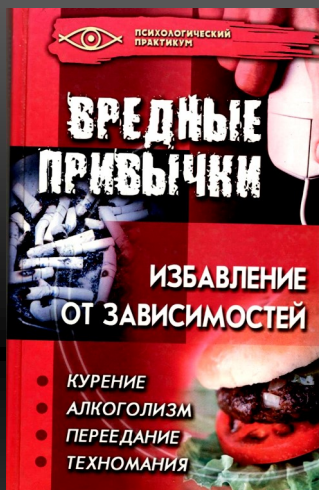
Склеротические изменения имеют место и в *поджелудочной железе*. Панкреатит и диабет на почве алкоголя сопровождаются постоянными болями и недомоганием.

Алкоголь поражает и *слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта*, обжигая и раздражая их. Это приводит к воспалению слизистых оболочек и изъязвлению их. И как следствие—гастрит и язва желудка, 12-перстной кишки и т.д.

Сосуды под воздействием алкоголя становятся ломкими и хрупкими. В органах *дыхания* также постоянно идет вялотекущий воспалительный процесс, сопровождающийся накоплением слизи, одышкой, кашлем и т. Д.

Алкоголь—наркотический парализующий яд, к которому особой чувствительностью обладает область *высшей нервной и психической деятельности*.

Информация для буклета взята из книги С.В. Барановой «Вредные привычки. Избавление от зависимостей»



Баранова С.В.

Вредные привычки : Избавление от зависимостей / С.В. Баранова. – Ростов на -Дону : Феникс, 2007. – 186 с. – (Психологический практикум).

Автор: ЕИ. Полякова,

гл. библиотекарь

ЦДБ имени Л.Г. Волкова

Наши контакты:

607400 Нижегородская область,
г. Перевоз, проспект Советский, д. 10
тел.: 8 (831 48) 5-27-53
e-mail: perevozCDB@yandex.ru

МБУК «Перевозская ЦБС»

Центральная детская библиотека

имени Л.Г. Волкова



Алкоголь— опасный яд

Информационный буклет

**АЛКОГОЛЬ
УБИВАЕТ!**

12+

Перевоз, 2023

Общие положения

Всем известно, что пьянство губит здоровье и саму жизнь человека. Большая медицинская энциклопедия сообщает: «Алкоголизм является причиной *каждой третьей смерти*, если учитывать частоту среди злоупотребляющих спиртными напитками, от сердечно-сосудистых заболеваний, болезней печени, желудка, почек, а также венерических болезней, травматизма в состоянии опьянения, особенно транспортного, самоубийств».



Это было напечатано в 1974 году. За последующие годы картина в лучшую сторону не изменилась.

Действие на организм

Алкоголь очень агрессивно действует на весь организм человека, нравственно и физически разлагая его.

Каждый *стакан алкоголя* уничтожает порядка *миллиона нейронов* вместе с хранящейся в них информацией. Омертвевшие участки мозга вызывают головную боль, которая сопровождается *синдром похмелья*. Из головного мозга в это время удаляются погибшие нейроны. Для этого в коре головного мозга создается повышенное давление за счет усиленного притока жидкости и фактически прямого физического промывания головного мозга.

При патологоанатомическом вскрытии мозг здорового человека достаточно плотен и упруг, а мозг пьющего похож на разжиженный студень. Это особенно выражено в области коры головного мозга, где закреплены такие качества человека, как доброта, любовь, честность. Эти-то качества в первую очередь и подвергаются уничтожению.

Даже небольшие дозы спиртных напитков резко нарушают нормальное течение психических процессов, что проявляется слабостью, пессимизмом, повышенным эгоцентризмом и другими эгоистическими качествами.

Под влиянием алкоголя угнетается правое полушарие мозга, которое отвечает за *принятие решений*. У пьяниц из-за разрушения корковых клеток уменьшается объем головного мозга. Мозг как бы сморщивается и атрофируется.

В крови алкоголь находится сравнительно не долго. Зато он накапливается и удерживается на срок от 15 до 28 дней даже после однократной выпивки в мозгу, печени, сердце, желудке и др. При повторных выпивках работа этих органов в нормальное русло и не входит.

Печень выполняет функцию по переработке алкоголя, но, постоянно отравляясь этим ядом, печень перестает справляться с нагрузкой и начинает перерождаться. Она сначала увеличивается в объеме. Собственные ткани печени постепенно отмирают.